

Übersicht aller Angebote der Sparte "Fitness und Gesundheit" ab 01.01.2021

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30		Denksport		Fit in den Tag	Minitrampolin
09:45		Petra Todt		Rosi & Jürgen Erdmann	Petra Todt
10:00		Aktueller Kurs: Corona Pause		Fortlaufendes Angebot	Fortlaufendes Angebot
10:15		Clubheim		Karl-Schneider-Halle	Karl-Schneider-Halle
10:30					Integrationssport
10:45					Farnaz Yazdanian
11:00					Fortlaufendes Angebot
11:15					Karl-Schneider-Halle
12:30		Integrationssport			
12:45		Farnaz Yazdanian			
13:00		Fortlaufendes Angebot			
13:15		Karl-Schneider-Halle			
15:30			Senioren sport		
15:45			Petra Bunzel		
16:00			Fortlaufendes Angebot		
16:15			Karl-Schneider-Halle		
16:30					
16:45					
17:00				Faszientraining	
17:15			Fit & Gesund (§20)	Corinna Mens	
17:30		Yoga	Alex Jantz	Fortlaufendes Angebot	
17:45		Janine Heidepriem	Aktueller Kurs: Corona Pause	Karl-Schneider-Halle	
18:00	Fitnesszirkel	Fortlaufendes Angebot	An der Berner Au 12		
18:15	Uwe Lorenzen	An der Berner Au 12			
18:30	Aktueller Kurs: Corona Pause		Rundum Fit		
18:45	An der Berner Au 12		Alex Jantz		
19:00	Rückenfitness		Fortlaufendes Angebot		
19:15	Nini Reinecke		An der Berner Au 12		
19:30	Fortlaufendes Angebot				
19:45	An der Berner Au 12				
20:00	Yoga				
20:15	Anja Giessmann				
20:30	Fortlaufendes Angebot				
20:45	An der Berner Au 12				
21:00					