

Übersicht aller Angebote der Sparte "Fitness und Gesundheit" ab 01.08.2022

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30		Denksport		Fit in den Tag	Minitrampolin
09:45		Petra Todt ab Okt 2022 Clubheim		Rosi & Jürgen Erdmann Fortlaufendes Angebot Karl-Schneider-Halle	Petra Todt Fortlaufendes Angebot Karl-Schneider-Halle
10:00					
10:15					
10:30					Integrationsport
10:45					Farnaz Yazdanian Fortlaufendes Angebot Karl-Schneider-Halle
11:00					
11:15					
12:30		Integrationsport			
12:45		Farnaz Yazdanian Fortlaufendes Angebot Karl-Schneider-Halle			
13:00					
13:15					
15:00			Seniorenport		
15:15			Petra Bunzel Fortlaufendes Angebot Karl-Schneider-Halle		
15:30					
15:45					
16:30				Faszientraining	
16:45				Farnaz Yazdanian Fortlaufendes Angebot Karl-Schneider-Halle	
17:00					
17:15					
17:30			Yoga		
17:45	Fitnesszirkel		Janine Heidepriem Fortlaufendes Angebot An der Berner Au 12		
18:00	Jonas Luckow				
18:15	Fortlaufendes Angebot An der Berner Au 12				
18:30			Rundum Fit		
18:45			Alex Jantz Fortlaufendes Angebot An der Berner Au 12		
19:00	Rückenfitness ab 18:55 Uhr				
19:15	Nini Reinecke				
19:30	Fortlaufendes Angebot				
19:45	An der Berner Au 12				
20:00	Yoga				
20:15	Janina Schulte				
20:30	Fortlaufendes Angebot				
20:45	An der Berner Au 12				