

## Übersicht aller Angebote der Sparte "Fitness und Gesundheit" ab 01.01.2022

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30		<b>Denksport</b>		<b>Fit in den Tag</b>	<b>Minitrampolin</b>
09:45		Petra Todt		Rosi & Jürgen Erdmann	Petra Todt
10:00		ab Feb/März 2022		Fortlaufendes Angebot	Fortlaufendes Angebot
10:15		Clubheim		Karl-Schneider-Halle	Karl-Schneider-Halle
10:30					<b>Integrationssport</b>
10:45					Farnaz Yazdanian
11:00					Fortlaufendes Angebot
11:15					Karl-Schneider-Halle
12:30		<b>Integrationssport</b>			
12:45		Farnaz Yazdanian			
13:00		Fortlaufendes Angebot			
13:15		Karl-Schneider-Halle			
15:00			<b>Senioren-sport</b>		
15:15			Petra Bunzel		
15:30			Fortlaufendes Angebot		
15:45			Karl-Schneider-Halle		
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00				<b>Faszientraining</b>	
17:15			<b>Yoga</b>	Sandra Zimmer	
17:30			Janina Schulte	Fortlaufendes Angebot	
17:45	<b>Fitnesszirkel (Indoor)</b>		Fortlaufendes Angebot	Karl-Schneider-Halle	
18:00	Jonas Luckow		An der Berner Au 12		
18:15	10.01. bis 28.02.22				
18:30	An der Berner Au 12		<b>Rundum Fit</b>		
18:45			Alex Jantz		
19:00	<b>Rückenfitness ab 18:55 Uhr</b>		Fortlaufendes Angebot		
19:15	Nini Reinecke		An der Berner Au 12		
19:30	Fortlaufendes Angebot				
19:45	An der Berner Au 12				
20:00	<b>Yoga</b>				
20:15	Janina Schulte				
20:30	Fortlaufendes Angebot				
20:45	An der Berner Au 12				