

Übersicht aller Angebote der Sparte "Fitness und Gesundheit" ab 01.08.2022

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30		Denksport		Fit in den Tag	Minitrampolin
09:45		Helga Pramor-Thiel ab März 2023 Clubheim		Rosi Erdmann	Petra Todt
10:00				Fortlaufendes Angebot	Fortlaufendes Angebot
10:15				Karl-Schneider-Halle	Karl-Schneider-Halle
10:30					Integrationsport
10:45					Farnaz Yazdanian
11:00					Fortlaufendes Angebot
11:15					Karl-Schneider-Halle
12:30		Integrationsport			
12:45		Farnaz Yazdanian			
13:00		Fortlaufendes Angebot			
13:15		Karl-Schneider-Halle			
15:00			Seniorenport		
15:15			Petra Bunzel		
15:30			Fortlaufendes Angebot		
15:45			Karl-Schneider-Halle		
16:30					
16:45					
17:00				Faszientraining	
17:15			Yoga	Claudia Kroczek	
17:30			Sandra Zimmer	Fortlaufendes Angebot	
17:45	Fitnesszirkel		Fortlaufendes Angebot	Karl-Schneider-Halle	
18:00	Jonas Luckow		An der Berner Au 12		
18:15	Fortlaufendes Angebot				
18:30	An der Berner Au 12		Rundum Fit		
18:45			Alex Jantz		
19:00	Rückenfitness ab 18:55 Uhr		Fortlaufendes Angebot		
19:15	Nini Reinecke		An der Berner Au 12		
19:30	Fortlaufendes Angebot				
19:45	An der Berner Au 12				
20:00	Yoga				
20:15	Janina Schulte				
20:30	Fortlaufendes Angebot				
20:45	An der Berner Au 12				