

SC CONDOR

WIR MACHEN SPORT

YOGA MIT BABY



Mit der Geburt eines Kindes geht eine Zeit großer Veränderungen einher. Dieses Angebot unterstützt Mütter, über Yoga mit sich selbst in Einklang zu kommen und eine harmonische Beziehung zu Ihrem Kind aufzubauen. Durch kraftgebende und belebende Übungen wird zum einen ein gutes Körpergefühl wieder hergestellt und zum anderen kann durch Ruhe und Entspannung energetisch aufgetankt werden.

KURSDATEN

Tag:	Freitag
Uhrzeit:	11:45 bis 12:45 Uhr
Ort:	Karl-Schneider-Halle der VHS, Berner Heerweg 183
Leitung:	Lisa Ludwig-Schwoy (Yogalehrerin)
8 Termine:	01.02.2019 bis 22.03.2019
Kursgebühr:	60 EURO
Voraussetzungen:	Absolvierung eines Rückbildungskurses nach der Geburt & Alter des Babys zwischen 2 und 8 Monaten.
Anmeldung:	petra.todt@sccondor.de oder 040 - 643 27 49

KONTAKT

Geschäftsstelle
Berner Heerweg 188
22159 Hamburg

Telefon: 040 - 643 27 49
Fax: 040 - 875 01 807
E-Mail: info@sccondor.de
Homepage: www.sccondor.de