

SC CONDOR

WIR MACHEN SPORT

FIT IN DEN TAG



In diesem Angebot sind alle Damen, die bereits morgens aktiv sein möchten, herzlich willkommen. Nach einer Erwärmung folgen stets gute Übungen für den Rücken. Dabei kommt der Spaß auch nicht zu kurz. Eine bunte Mischung aus Übungen mit Geräten und ohne Geräte sorgt für vielfältige Abwechslung und gute Laune am Morgen.

KURSDATEN

Tag:	Donnerstag
Uhrzeit:	09:30 - 10:30 Uhr
Ort:	Karl-Schneider-Halle der VHS Berner Heerweg 183
Leitung:	Rosi Erdmann
Kosten:	Mitgliedschaft in der Sparte „Fitness und Gesundheit“

KONTAKT

Geschäftsstelle

Berner Heerweg 188
22159 Hamburg

Telefon:	040 - 643 27 49
Fax:	040 - 875 01 807
E-Mail:	info@sccondor.de
Homepage:	www.sccondor.de