

SC CONDOR

WIR MACHEN SPORT

HATHA-YOGA



HATHA-YOGA

Auszeit vom Alltag

Hier kannst du dir deine persönliche Auszeit vom hektischen Alltag gönnen und einfach mal entschleunigen. Hatha Yoga ist eine gesunde Mischung aus körperbewussten Bewegungen sowie Entspannung und damit eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

KURS AM MONTAG:

UHRZEIT: 20:00 - 21:00 Uhr

ORT: Erich-Kästner-Stadtteilschule
An der Berner Au 12, rote Halle

LEITUNG: Janina Schulte (Yogalehrerin)

KURS AM MITTWOCH:

UHRZEIT: 17:15 - 18:15 Uhr

ORT: Erich-Kästner-Stadtteilschule
An der Berner Au 12, rote Halle

LEITUNG: Sandra Zimmer (Yogalehrerin)

KOSTEN:

Mitgliedschaft in der Sparte
„Fitness und Gesundheit“.
Zweimaliges Schnuppern möglich.

ANMELDUNGEN:

per Mail an **petra.todt@sccondor.de**
oder telefonisch unter 040-643 27 49

KONTAKT

Geschäftsstelle **SC Condor von 1956 e.V.**
Berner Heerweg 188
22159 Hamburg

Telefon: 040 - 643 27 49

Fax: 040 - 875 01 807

E-Mail: info@sccondor.de

Homepage: www.sccondor.de